

**Sehr verehrter Gast**

**Wir begrüßen Sie recht herzlich als Gast unseres Hauses und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**

**Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, wenn die Zubereitung der Speisen eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt.  
Die Speisen werden frisch zubereitet.**

**Guten Appetit!**

**Unser Restaurant hat ca. 100 Sitzplätze. Wir können Ihre Festlichkeiten organisieren.  
Sprechen Sie uns an.**

**Öffnungszeiten:      Mo. bis Fr.17:00 – 23:00 Uhr  
   Sa.15:00 - 23:00 Uhr  
   So.15:00 – 22:30 Uhr**

**Erta Ale – afrikanisches Restaurant  
Leipziger str. 47, der Eingang liegt in der Rohmer str. 4  
60487 Frankfurt  
Telefon: 069/2100 5839  
Fax: 069/2100 5833  
E-Mail: ertaale@web.de  
[www.ertaale.de](http://www.ertaale.de)**

Hinweis für Allergiker

Wenn Sie auf bestimmte Lebensmittel allergisch reagieren, sprechen Sie uns bitte an, wir werden ein für Sie geeignetes Gericht zusammenstellen.

VORSPEISEN / APPETIZERS

- |   |               |
|---|---------------|
| <b>1. Sambusa mit Fleisch (a) / Sambusa with meat</b> ሳምቡሳ        |               |
| 3 Teigtaschen, gefüllt mit gewürztem Rinderhackfleisch            | <b>€ 5,50</b> |
| 3 Pastry with meat  |               |
| <b>2. Sambusa Vegan (a) / Sambusa Vegan</b> ሳምቡሳ                  |               |
| 3 Teigtaschen, gefüllt mit gewürzten Linsen                       | <b>€ 5,00</b> |
| 3 Pastry with lentil  |               |
| <b>3. Gemischter Salat klein / Mixed salad small</b> ሰላጥ          |               |
| Blattsalat, Mais, Tomate und Gurken                               | <b>€ 5,00</b> |
| salad, corn, tomatoes and cucumber                                |               |
| <b>4. Gemischter Salat gross / Mixed salad big</b> ሰላጥ            | <b>€ 6,00</b> |
| Blattsalat, Mais, Tomate und Gurken                               |               |
| salad, corn, tomatoes and cucumber                                |               |
| <b>5. Salat mit Hähnchenbrust / Salad with chicken breast</b> ሰላጥ | <b>€ 9,00</b> |
| Blattsalat, Mais, Tomate, Gurken und gegrilltem Hähnchenbrust     |               |
| salad, corn, tomatoes, cucumber and grilled chicken breast        |               |

SUPPEN / SOUP

- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| <b>7. Tomatensuppe (f)</b> | <b>€ 4,50</b> |
| Tomatosoup                 |               |
| <b>8. Linsensuppe</b>      | <b>€ 4,50</b> |
| Lentil soup                |               |

## HAUPTSPEISE

Das Injera ist ein weiches gesäuertes Fladenbrot. Es ist Grundlage für fast jedes Gericht und wird gemeinsam mit verschiedene Soße verzehrt. Man reißt stücke vom Injera mit der rechten Hand ab und greift man sich damit eine mundgerechte Portion der Soße.

Alle Gerichte können mit Teffe Injera aus Äthiopien serviert werden. Pro Injera 2,50 €. (Solange der Vorrat reicht)  
The Injera is a soft leavened flatbread. It is the basis for almost every dish and will consumed together with different sauce. You tear off pieces of Injera with your right hand and grab it with a bite sized portion of the sauce. All dishes can be served with Teffe Injera from Ethiopia. 2,50 € per Injera. (While stocks last)

## RINDFLEISCHGERICHTE / BEEF

- |  |                |
|--|----------------|
| <b>10. Kitfo / ክፑፎ</b>   | <b>€ 14,50</b> |
| Tatar eingelegt in einer speziellen äthiopischen Gewürzmischung und butter auf Wunsch gebraten oder rohe<br>Minced Beefstewed with Ethiopian butter and chili pepper (mitmita)     |                |
| <b>11. Zizil Tibs / ንጎጎጎ ተብስ</b>   | <b>€ 14,90</b> |
| Rindfleischstreifen mit Zwiebeln und Paprika gebraten<br>Strip of fried beef sauteed with onions, green pepper, spices   |                |
| <b>12. Key Tibs / ቀይ ተብስ</b>   | <b>€ 13,50</b> |
| Rindfleisch in Würfel geschnitten, gewürzt und gebraten (leicht scharf)<br>Tenderpieces of Beefsautéed with bell pepper, onions and melted Ethiopian butter.                       |                |
| <b>13. Nech Tibs / ነጭ ተብስ</b>  | <b>€ 13,50</b> |
| Rindfleisch in Würfel geschnitten, gewürzt und gebraten<br><b>Tenderpieces of Beefsautéed with onions and melted Ethiopian butter.</b>   |                |
| <b>14. Geba Weta / ገባወጣ</b>  | <b>€ 15,00</b> |
| Rindfleisch in Würfel geschnitten leicht mit äthiopischer Butter, Zwiebel und Paprika medium gebraten<br><b>Tender pieces of Beef medium roasted with butter onions and pepper</b> |                |
| <b>15a. Michet Abesh(alcha )</b>   | <b>€ 13,00</b> |
| Rinderhackfleisch geschmort in kurkuma sosse<br>sominced Beefstewed, chili pepper  |                |
| <b>15 b. Michet Abesh(Key )</b>  | <b>€ 13,00</b> |
| Rinderhackfleisch geschmort in chilisosse<br>sominced Beefstewed, chili pepper   |                |
| <b>16. Gored Gored / ጎረድ ጎረድ</b>   | <b>€ 14,00</b> |
| Rindfleisch in Würfel geschnitten mit butter roh auf Wunsch leicht gebraten oder Rohe<br>Roastbeef with Ethiopian butter and chilisauce.   |                |
| <b>17. Bozena Schuro / ቦዘናሻሮ</b>   | <b>€ 12,00</b> |
| Soße aus Zwiebel, Gewürze geröstete und gemahlene Kircherbsen / Bohnenerbsen<br>sauce with Onion, beef and spice   |                |
| <b>18. Reis</b>  | <b>€ 13,00</b> |
| mit gebratene Rindfleisch  |                |
| <b>19. Kornis</b>  | <b>€ 15,00</b> |
| Injera in Soße angemacht, mit tebis oder ketfo serviert  |                |

## HÄNCHENGERICHTE

- 20. Ye Doro Wot ( Alcha) / የዶሮ ወጥ** € 13,00  
Hähnchenschenkel zubereitet in kurkuma soße und ein gekochtes Ei  
chicken with onions, curry. Ethiopian spices, butter and one boiled egg.
- 21. Ye Doro Wot / የዶሮ ወጥ** € 13,00  
Hähnchenschenkel, zubereitet in scharf Soße und ein gekochtes Ei  
chicken with onions, chill pepper. Ethiopian spices, butter and one boiled egg.

## LAMMFLEISCHGERICHTE

- 22. Key ye Begg Tibs / የበግ ጥብስ** € 13,90  
lammfleisch in Würfel geschnitten, gewürzt und gebraten (leicht scharf)  
Lamb meat ,pepper,butter and onions
- 23. Nech ye Begg Tibs / የበግ ጥብስ** € 13,90  
lammfleisch in Würfel geschnitten, gewürzt und gebraten  
Lamb meat ,butter and onions
- 24. Ye Begg derek Tibs /የበግደረቅ ጥብስ** € 13,90  
lammfleisch in Würfel geschnitten, gewürzt und trocken gebraten  
Lamb meat, onions, spiced
- 25. Ye begg Kekel /** € 13,00  
eintopf mit Lammfleisch, Zwiebel, Kartoffel und Paprika  
stew with lamb, onions, potato and paprika

## RINDFLEISCHGERICHTE / BEEF

- 26. Erta ale Probeplatte / ጭሕበራዊ**  
Reindfleisch-und Gemüsegerichte / meat and vegetable dishes
- Für 1 Person** € 14,00  
**Für 2 Personen** € 28,00

## VEGAN GERICHTE

- 30. Alcha / አለጫ** € 13,00  
Eintopf aus Weißkohl , Kartoffeln, Zwiebeln und Karotten  
white cabbage, potatoes, onions, carrots and paprika
- 31a. Ye misser Wot Key / የምስረ ወጥ** € 12,00  
Rote Linsen mit Zwiebeln, Peperoni und Gewürzen  
Red lentils with onions, peppers and different Spices
- 31b. Ye misser Wot / የምስረ ወጥ** € 11,00  
Rote Linsen mit Zwiebeln, kurkuma und Gewürzen  
Red lentils with onions, peppers and different Spices
- 32. Schuro / ሽሮ ወጥ** € 12,00  
Soße aus geröstete und gemahlene Kircherbsen / Bohnenerbsen  
sauce of roasted and ground pears / bean peas
- 33. Reis mit Gemüse** € 12,00  
rice with vegetabels
- 34. Erta Ale Probepplatte mit Gemüse / የጾም ማሕበራዊ**  
verschiedene Gemüsegerichte / different vegan dishes
- Für 1 Person** € 12,95  
**Für 2 Personen** € 25,90

## DESSERT

- 40. Brownie (a.g.f)** € 4,50  
warme brownie mit vanilleeis
- 41. Eis (f)** € 3,50  
2 kugeln

## ALKOHOLFEI GETRÄNKE

- Selter Classic / Naturell FL**      0,25l      €2,50      0,75 l      €5,50

<b>Coca Cola</b> <sup>1,2,9,15</sup> / <b>Cola Cola light</b> <sup>1,3,9,12</sup>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,40 l</b>	<b>€3,50</b>
<b>Mezzomix</b> <sup>1,2,3,9,15</sup>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,40 l</b>	<b>€3,50</b>
<b>Fanta</b> <sup>2,3,15,16</sup> / <b>Sprite</b> <sup>1,2,8,9,15,16</sup>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,40 l</b>	<b>€3,50</b>
<b>Bitter Lemon / Ginger Ale</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,40 l</b>	<b>€3,50</b>
<b>Tonic Water</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,40 l</b>	<b>€3,50</b>
<b>Redbull</b>	<b>0,25 l</b>	<b>€ 3,00</b>		

#### SAFT

<b>Apfelsaft / Apfelsaftschorle</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,4 l</b>	<b>€3,70</b>
<b>Orangensaft</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,4 l</b>	<b>€3,70</b>
<b>Kiba</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,4 l</b>	<b>€3,70</b>
<b>Ananassaft</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€2,50</b>	<b>0,4 l</b>	<b>€3,70</b>

#### ALKOHOL GETRÄNKE

<b>Pils vom Fass</b>	<b>0,3 l</b>	<b>€ 2,70</b>		
	<b>0,5 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>Radler</b>	<b>0,3 l</b>	<b>€ 2,70</b>		
	<b>0,5 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>Schöfferhofer Hefeweizen hell</b>	<b>0,5 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>Schöfferhofer Hefeweizen dunkel</b>	<b>0,5 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>Schöfferhofer Kristallweizen</b>	<b>0,5 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>Schöfferhofer Hefeweizen hell mit Bananensaft</b>	<b>0,5 l</b>	<b>€ 4,00</b>		
<b>Schöfferhofer Hefeweizen hell alkoholfrei</b>	<b>0,5 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>Becks</b>	<b>0,33 l</b>	<b>€ 2,50</b>		
<b>Bedele / Habesha / St'Gorgois</b>	<b>0,33 l</b>	<b>€ 3,80</b>		<small>(Solange der Vorrat reicht)</small>

<b>äthiopisches Bier</b>				
<b>DjuDju Banana</b>	<b>0,33 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>DjuDju Mango</b>	<b>0,33 l</b>	<b>€ 3,80</b>		
<b>Clausthaler Classic alkoholfrei</b>	<b>0,33 l</b>	<b>€ 2,50</b>		

### WEINE

<b>Rotweine</b>				
<b>Cabernet Sauvignons ( Rotweine)</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€ 5,50</b>	<b>0,75 l</b>	<b>€ 18,00</b>
<b>Chardonnay</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€ 6,00</b>	<b>0,75 l</b>	<b>€ 20,00</b>
<b>Grauburgunder (weiss)</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€ 5,50</b>	<b>0,75 l</b>	<b>€ 18,00</b>
			<b>1 L</b>	<b>€ 21,00</b>
<b>Dornfelder (rose)</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€ 5,00</b>	<b>0,75 l</b>	<b>€ 16,00</b>
<b>Tej</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€ 6,00</b>	<b>0,75 l</b>	<b>€ 18,00</b>
<b>Äthiopischer Honigwein</b>				

### PROSECCO

<b>Prosecco</b>	<b>0,1 l</b>	<b>€ 2,80</b>	<b>0,75 l</b>	<b>€ 22,00</b>
<b>Prosecco (Piccolo)</b>	<b>0,2 l</b>	<b>€ 5,40</b>		

### WHISKIES

<b>Johnnie Walker Red</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 4,00</b>		
<b>Johnnie Walker Black</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 5,50</b>		
<b>Johnnie Walker Doubl Black</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 6,00</b>		
<b>Jim Beam Black</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 5,00</b>		
<b>Jim Beam White</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 4,50</b>		
<b>Jack Daniel´s</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 5,50</b>		

## BRANDY & COGNAC

<b>Asbach Uralt</b>	<b>2Cl</b>	<b>€ 2,50</b>
<b>Grappa</b>	<b>2Cl</b>	<b>€ 3,00</b>
<b>Gorden Gin</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 4,50</b>
<b>Absolut Vodka</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 5,00</b>
<b>Hennessy</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 5,00</b>

## BITTERS / DIGESTIU

<b>Bailey's</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>Ramazzotti</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>Jägermeistr</b>	<b>2Cl</b>	<b>€ 2,50</b>
<b>Tequila</b>	<b>2Cl</b>	<b>€ 2,50</b>
<b>Sambuca</b>	<b>2Cl</b>	<b>€ 2,50</b>
<b>Campari</b>	<b>4Cl</b>	<b>€ 4,00</b>

## LONGDRINK

<b>Vodka &amp; Tonic / Lemon / Red Bull</b>	<b>€ 5,95</b>
<b>Jim Beam &amp; Cola</b>	<b>€ 5,70</b>
<b>Gin &amp; Tonic Water</b>	<b>€ 5,90</b>
<b>Red Label &amp; Cola / Mineralwasser</b>	<b>€ 5,00</b>
<b>Campari &amp; Orange</b>	<b>€ 6,00</b>

## COCKTAILS



<b>Pin Colada</b>	<b>€ 6,00</b>
<b>Caipirinha</b>	<b>€ 6,00</b>
<b>Hugo Cocktail</b>	<b>€ 5,00</b>
<b>1</b>	

### **HEISSGETRÄNK**

<b>Kaffee</b>	<b>€ 2,20</b>
<b>Espresso</b>	<b>€ 2,00</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>€ 2,50</b>
<b>Milchkaffee</b>	<b>€ 2,80</b>
<b>Latte Macchiato</b>	<b>€ 3,00</b>
<b>Tee</b>	<b>€ 2,20</b>
<small>Kamille, Früchte, Schwarz, Grün</small>	
<b>Äthiopischer Tee</b>	<b>€ 2,50</b>
<small>Schwarztee mit Gewürzmischung</small>	
<b>Äthiopischer Kaffee</b>	<b>€ 6,00</b>

**Zusatzstoffe:**

1.mit Konservierungsstoff 2.mit Farbstoff 3.mit Antioxidationsmittel 4.mit Süßungsmittel Saccharin 5.mit Süßungsmittel Cyclamat 6.mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7.mit Süßungsmittel Acesulfam 8.mit Phosphat 9.geschwefelt 10.chininhaltig 11.koffeinhaltig 12.mit Geschmacksverstärker 13.geschwärzt 14.gewachst 15.gentechnisch verändert

**Alle Preise sind in Euro, inkl. gesetzlicher MwSt. und Bedienung.**